



BERGISCH
besonders

„Typisch bergisch:
einfach mehr Extras“

Active – Angebote für Aktive und Fitnessfans

Sport, Gesundheit und Ernährung für mehr Vitalität

Halten Sie Körper, Geist und Seele fit. Machen Sie dazu den ersten Schritt und stärken Sie Gesundheit, Wohlbefinden und körperliche Leistungsfähigkeit.

Fit bleiben

- › Bis 500,00 € jährlicher Zuschuss für Präventionskurse der Bereiche Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelentwöhnung
- › Top-Sonderkonditionen bei Gesundheitspartnern

Gesundheit stärken

- › Bis 300,00 € jährlich Flexibilitätsbonus für besondere Leistungen (z. B. Osteopathie, Professionelle Zahnreinigung, sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung, Zuschuss Sehhilfen u. v. m.)
- › Kostenloses Hautscreening beim Arzt
- › Kostenlose Gripeschutzimpfung in unseren Kundenzentren

Wohlbefinden fördern

- › Top-Angebote an Gesundheitsreisen mit Wellnesscharakter
- › Online Ernährungskurs LowFett 30
- › Impfungen ohne Eigenanteil z. B. bei Reisen (STIKO)

Haben Sie Fragen? Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Telefon: 0212 2262-0

E-Mail: info@die-bergische-kk.de

Internet: www.die-bergische-kk.de/active



DIE BERGISCHE
KRANKENKASSE